



**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL



Departament de
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081
premsa@fcf.cat

www.fcf.cat

Els àrbitres i assistents catalans de competicions RFEF es posen a prova

COMITÈ ÀRBITRES | 27/08/2021

Al Complex Esportiu Municipal Olímpia de Sabadell s'han desenvolupat les proves físiques de la plantilla catalana que xiula a la Primera Divisió Nacional Femenina (Primera Iberdrola), la Primera i la Segona RFEF.



Els **12 àrbitres principals** -10 masculins i 2 femenins- i els **11 assistents** -9 masculins i 2 femenins- **han superat el primer test físic de la temporada**. Així mateix, tres àrbitres i un assistent es troben de baixa per lesió i no han pogut participar-hi, de la mateixa manera que una altra àrbitra que farà el control posteriorment.

En aquestes proves han participat els nous àrbitres i assistents incorporats recentment a les plantilles, que són: una àrbitra a la **Primera Divisió Nacional Femenina (Primera Iberdrola)**, els cinc àrbitres i assistents a la nova categoria **Primera RFEF**, i els tres àrbitres i tres assistents ascendits a la **Segona RFEF**.



**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL



Departament de
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081
premsa@fcf.cat

www.fcf.cat



La superació d'aquestes proves, juntament amb els controls tècnics i d'anàlisi de vídeos de jugades, és una condició imprescindible per a què els àrbitres puguin ser designats per dirigir partits corresponents a les seves categories.

El CTA de l'FCF, per delegació del CTA de la RFEF, ha organitzat i controlat aquestes proves de la fase 'Abans de l'inici de la competició', donades les circumstàncies sanitàries, evitant així les habituals concentracions conjuntes de les plantilles d'àrbitres i assistents de tots els comitès territorials.



**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL



Departament de
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081
premsa@fcf.cat

www.fcf.cat



Durant les sessions de les proves físiques ha estat present el vicepresident primer de l'FCF, **Josep Llaó**, qui ha desitjat a tots els i les àrbitres molts d'èxits en la nova temporada que ara just comença.



**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL



Departament de
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081
premsa@fcf.cat

www.fcf.cat



Les proves realitzades han estat:

- Control de velocitat (6 sprints repetits x 40 mt) i resistència (test SDS, 3 sèries de 5 repeticions).
- Els assistents han efectuat una prova d'agilitat (CODA), la de velocitat (5 sprints repetits x 30 mt) i la resistència (test ARIET).



**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL



Departament de
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081
premsa@fcf.cat

www.fcf.cat



GALERIA D'IMATGES

VÍDEO PORTADA