



**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL



Departament de
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081
premsa@fcf.cat

www.fcf.cat

Realitzats els controls físics i tècnics dels àrbitres de la Tercera RFEF

COMITÈ ÀRBITRES | 07/09/2021

El CTA de l'FCF ha posat a prova els col·legiats catalans que xiuraran aquesta temporada a la Tercera RFEF amb els test d'inici de curs.



Just abans de començar la temporada de la seva categoria, **els àrbitres i els àrbitres assistents** han estat sotmesos als **controls físics i tècnics d'aptitud**, els quals han tingut lloc a les instal·lacions Olímpia de Sabadell i a la seu de l'FCF al Vallès Occidental.

La gran majoria de la plantilla ha superat els mínims establerts. D'aquesta manera, ja poden iniciar la temporada, rebent les designacions corresponents als partits de la Tercera RFEF i la resta de competicions.

Les proves realitzades han estat:

- Control de velocitat (6 sprints repetits x 40 mt) i resistència (YoYo intermitent).
- Els assistents han efectuat la prova de velocitat (5 sprints repetits x 30 mt) i la resistència (test ARIET).

A més del control d'aptitud, aquestes proves formen part del I Control del Programa de Classificació de la temporada, amb repercussió a la puntuació final de la mateixa.

NOTA DE PREMSA



**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL

**PROU
VIOLÈNCIA
AL FUTBOL**
RESPECTE

FUTBOL

Departament de
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081
premsa@fcf.cat

www.fcf.cat

