



## Rubén Ávalos realitza el curs de Consolidació UEFA CORE

COMITÈ ÀRBITRES | 29/09/2021

L'àrbitre de la delegació de l'Anoia ha estat seleccionat pel CTA de la RFEF per realitzar aquest curs CORE de la UEFA.



El col·legiat de l'Anoia **Rubén Ávalos Barrera** (Igualada, 12/09/1987) ha participat al **Curs de Consolidació del programa CORE de UEFA**, sent seleccionat pel CTA de la RFEF, juntament amb els assistents Diego Sánchez Rojo i Ivan Massó Granado, adscrits a altres territorials. Al curs han assistit 7 àrbitres i 14 assistents, sengles tripletes de 7 països diferents. Al mes d'abril es va desenvolupar la primera part del programa, el Curs Introductor, i ara acaba de finalitzar aquesta segona fase de consolidació, que ha tingut lloc a Nyon, Suïssa, seu central de la UEFA.

**Rubén Ávalos** va ingressar al Comitè Tècnic d'Àrbitres de la Federació Catalana de Futbol la campanya 2001-2002, va pujar a Tercera Divisió el curs 2009-2010 i, després de cinc temporades a la Segona Divisió 'B', aquesta és la seva quarta temporada a l'arbitratge professional, militant a Segona Divisió 'A'.

CORE, Centre Of Refereeing Excellence, és una iniciativa impulsada per la UEFA des del 2010 per ajudar a joves àrbitres i assistents europeus per a que assoleixin, d'una manera més ràpida i eficaç, totes les habilitats i les aptituds que els ajudaran a arbitrar en un futur en partits internacionals. **Rubén Ávalos** ha explicat el funcionament del CORE, curs



que l'any 2020 no es va poder organitzar a causa de la pandèmia de la Covid-19, així com les seves impressions sobre la participació en el curs i el futur de la seva carrera arbitral.



## Quin ha estat el contingut del curs?

Tots els aspectes relacionats amb l'arbitratge: entrenaments físics, regles de joc, perfeccionament d'aptituds arbitral (body language, teamwork, aplicació de l'avantatge), etc.

## Com ha viscut aquesta experiència a Nyon?

És una experiència molt positiva. Tenir l'oportunitat de compartir una setmana amb àrbitres i ex àrbitres d'altres països t'enriqueix molt. Pots conèixer punts de vista diferents, tot i que cada cop es busca un estil d'arbitratge globalitzat. La convivència es fantàstica i tots els àrbitres són joves, amb potencial i, sobretot, amb ganes d'aprendre.

## Quina és la valoració personal del present i futur de la seva carrera arbitral?

Haver estat escollit per participar a aquest curs d'excel·lència arbitral em dona un extra de motivació per lluitar per arribar a la Primera Divisió. És la meua quarta temporada a

# NOTA DE PREMSA



**FEDERACIÓ  
CATALANA**  
DE FUTBOL

PROU  
VIOLÈNCIA  
AL FUTBOL  
RESPECTE

FUTBOL

Departament de  
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081  
premsa@fcf.cat

[www.fcf.cat](http://www.fcf.cat)

la Segona Divisió 'A' i he d'intentar donar un pas endavant i assolir l'objectiu d'estar a la màxima categoria.

