



Els àrbitres de futbol sala superen la repesca de les proves físiques

FS NOTÍCIES | 04/10/2021

60 àrbitres de futbol sala van ser citats al Pavelló Municipal Xavier Ballber de Cervelló per a realitzar la repesca de les proves físiques arbitral de futbol sala.



Punt final a les primeres proves físiques. El Comitè Tècnic d'Àrbitres de Futbol Sala de la Lliga Catalana de Futbol Sala de l'FCF va celebrar, el **diumenge 3 d'octubre**, la **repesca de les proves físiques arbitral** al **Pavelló Municipal Xavier Ballber de Cervelló**. En aquesta jornada estaven convocats tots els àrbitres que no van superar les proves en primera instància, per no haver-se presentat, per lesió, o bé, per no arribar als temps marcats. D'aquesta manera, amb la repesca es posa punt final amb les primeres proves físiques de la temporada 2021-2022.

NOTA DE PREMSA



**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL

PROU
VIOLÈNCIA
AL FUTBOL
RESPECTE

FUTBOL
SALA

Departament de
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081
premsa@fcf.cat

www.fcf.cat





FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL

PROU
VIOLÈNCIA
AL FUTBOL
RESPECTE

FUTBOL
SALA

Departament de
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081
premsa@fcf.cat

www.fcf.cat



La repesca és va dividir en dos torns: a les 16.15 hores i a les 17.15 hores. En total, dels 60 àrbitres convocats i presentats, **56 van ser aptes i 4 no van superar les proves**, o bé per lesió o per no arribar als temps marcats.

NOTA DE PREMSA



**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL

PROU
VIOLÈNCIA
AL FUTBOL
RESPECTE

FUTBOL
SALA

Departament de
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081
premsa@fcf.cat

www.fcf.cat





Les proves físiques del CTAFS són **obligatòries per als àrbitres de totes les categories**, excepte per als àrbitres assistents, i serveixen per mesurar el nivell físic dels col·legiats. Unes proves que s'han de superar en dues convocatòries al llarg de la temporada: una a l'inici d'aquesta i l'altra, a mitjans de la competició.

Per això, els convocats van superar tres proves diferents:

PROVES FÍSQUES DEL CTAFS

'Test Yo-Yo': amb l'objectiu de mesurar la capacitat de recuperació d'una persona que se sotmet a un exercici progressiu màxim i intermitent, realitzant una sèrie de repeticions amb carreres d'anada i tornada de 40 metres, variant la velocitat en progressió ascendent.

'5x30': es basa a mesurar la velocitat mitjana en carreres ràpides i repetides en una distància específica, similar a la carrera específica que realitza un àrbitre en una pista de futbol sala.

'Zig/Zag': per tal de mesurar la velocitat mínima en un circuit amb les diferents formes que pot córrer l'àrbitre (frontal, lateral i cap enrere) en una pista de futbol sala.



**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL

PROU
VIOLÈNCIA
AL FUTBOL
RESPECTE

FUTBOL
SALA

Departament de
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081
premsa@fcf.cat

www.fcf.cat



Per trobar més informació del CTAFS, pots accedir fent clic [AQUÍ](#).

[GALERIA D'IMATGES](#)

[VÍDEO PORTADA](#)