



Construcció i entrenament de la línia defensiva, un nou curs de l'Escola d'Entrenadors

ESCOLA D'ENTRENADORS | 23/12/2021

Dels fonaments individuals a l'organització de la línia defensiva és el temari que han analitzat els alumnes d'aquest curs que ha organitzat l'Escola d'Entrenadors de l'FCF.



La **construcció i l'entrenament de la línia defensiva** és el curs que s'ha realitzat, de manera virtual, perquè els alumnes inscrits aprenguin quins són els comportaments preferents a l'hora de desenvolupar la línia defensiva, entendre quins són els fonaments bàsics previs a entrenar en les etapes inicials i com dur-los a terme a través de l'entrenament.

Els objectius del curs són:

- Conèixer els fonaments defensius bàsics previs que han de treballar-se en les etapes d'iniciació o com a recordatori en etapes de rendiment.
- Conèixer els comportaments preferents de la línia defensiva.
- Conèixer la progressió metodològica per a entrenar els fonaments defensius bàsics i els comportaments preferents de la línia defensiva.

Del temari s'han estudiat els fonaments defensius bàsics previs, com són el marcatge, la cobertura-permuta i el triangle defensiu; les característiques generals de la línia defensiva; els perfils de la línia; les referències espacials; el líder i l'altura de la línia; i la

NOTA DE PREMSA



**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL



Departament de
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081
premsa@fcf.cat

www.fcf.cat

progrèssió metodològica i proposta d'entrenament.

El ponent del curs ha estat el professor de l'FCF i entrenador de categoria Nacional **Dani Fernández**, que ha format part del RCD Espanyol, de la Selecció Catalana sub 14 i sub16; del CF Damm i de l'EF Gavà, entre d'altres.

Podeu consultar tota l'oferta formativa fent clic [AQUÍ](#).



**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL | COMITÈ
TÈCNIC
D'ENTRENADORS



**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL | ESCOLA
CATALANA
D'ENTRENADORS