



**FEDERACIÓ  
CATALANA**  
DE FUTBOL

PROU  
VIOLÈNCIA  
AL FUTBOL  
RESPECTE

FUTBOL  
SALA

Departament de  
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081  
premsa@fcf.cat

[www.fcf.cat](http://www.fcf.cat)

## La repesca posa punt final a les proves físiques dels àrbitres de futbol sala

FS NOTÍCIES | 08/02/2022

28 àrbitres de futbol sala van ser citats al Pavelló Municipal Xavier Ballber de Cervelló per dur a terme la repesca de les segones i últimes proves físiques arbitrals de futbol sala.



Format extraordinari i punt final. El Comitè Tècnic d'Àrbitres de Futbol Sala de la Lliga Catalana de Futbol Sala de l'FCF va celebrar, el **diumenge 6 de febrer**, la repesca de les segones i últimes proves físiques de la temporada 2021-2022 al Pavelló Municipal Xavier Ballber de Cervelló. En aquesta jornada estaven convocats els àrbitres d'àmbit nacional, els del **Curs de Nadal** i aquells qui **no van superar les primeres proves físiques de la temporada**, ja que les proves físiques es van dur a terme en un format extraordinari i en grups reduïts per motius sanitaris.

# NOTA DE PREMSA



**FEDERACIÓ  
CATALANA**  
DE FUTBOL

PROU  
VIOLÈNCIA  
AL FUTBOL  
RESPECTE

FUTBOL  
SALA

Departament de  
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081  
premsa@fcf.cat

[www.fcf.cat](http://www.fcf.cat)





**FEDERACIÓ  
CATALANA**  
DE FUTBOL

PROU  
VIOLÈNCIA  
AL FUTBOL  
RESPECTE

FUTBOL  
SALA

Departament de  
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081  
premsa@fcf.cat

[www.fcf.cat](http://www.fcf.cat)



La jornada de la repesca de les proves físiques dels àrbitres de futbol sala va començar a les 16.00 hores i va acabar a les 18.00 hores. En total, **28 àrbitres** van ser citats per superar la repesca. D'aquests 28 àrbitres, es van **presentar 27 dels quals, 24 van ser aptes i 3 no van superar la repesca** o bé per lesió, o bé per no arribar als temps marcats.



# NOTA DE PREMSA



**FEDERACIÓ  
CATALANA**  
DE FUTBOL

PROU  
VIOLÈNCIA  
AL FUTBOL  
RESPECTE

FUTBOL  
SALA

Departament de  
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081  
premsa@fcf.cat

[www.fcf.cat](http://www.fcf.cat)







FEDERACIÓ  
CATALANA  
DE FUTBOL

PROU  
VIOLÈNCIA  
AL FUTBOL  
RESPECTE

FUTBOL  
SALA

Departament de  
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081  
premsa@fcf.cat

[www.fcf.cat](http://www.fcf.cat)



Les proves físiques del CTAFS són **obligatòries per als àrbitres**, excepte per als àrbitres assistents, i serveixen per mesurar el nivell físic dels col·legiats. Per això, els convocats van superar tres proves diferents:

### PROVES FÍSQUES DEL CTAFS

'**Test Yo-Yo**': amb l'objectiu de mesurar la capacitat de recuperació d'una persona que se sotmet a un exercici progressiu màxim i intermitent, realitzant una sèrie de repeticions amb carreres d'anada i tornada de 40 metres, variant la velocitat en progressió ascendent.

'**5x30**': la qual es basa a mesurar la velocitat mitjana en carreres ràpides i repetides en una distància específica, similar a la carrera específica que realitza un àrbitre en una pista de futbol sala.

'**Zig/Zag**': per tal de mesurar la velocitat mínima en un circuit amb les diferents formes que pot córrer l'àrbitre (frontal, lateral i cap enrere) en una pista de futbol sala.

# NOTA DE PREMSA



**FEDERACIÓ  
CATALANA**  
DE FUTBOL



Departament de  
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081  
premsa@fcf.cat

[www.fcf.cat](http://www.fcf.cat)







**FEDERACIÓ  
CATALANA**  
DE FUTBOL

PROU  
VIOLÈNCIA  
AL FUTBOL  
RESPECTE

FUTBOL  
SALA

Departament de  
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081  
premsa@fcf.cat

[www.fcf.cat](http://www.fcf.cat)



Per trobar més informació del CTAFS, pots accedir fent clic [AQUÍ](#).

GALERIA D'IMATGES

VÍDEO PORTADA