



La mort sobtada, analitzada per cardòlegs esportius

MUTUALITAT FCF | 16/02/2022

Conversa entre els cardòlegs Ricard Serra i Francesc Carreras davant l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau sobre la mort sobtada, les seves causes i com prevenir les malalties del cor.



En un marc incomparable com el recinte històric de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, els cardòlegs esportius **Ricard Serra** i **Francesc Carreras** analitzen la mort sobtada dels esportistes. Un tema delicat que ha adquirit un destacat ressò mediàtic pels darrers casos que s'han produït a l'esport d'elit, especialment en el futbol.



**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL

PROU
VIOLÈNCIA
AL FUTBOL
RESPECTE

Departament de
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081
premsa@fcf.cat

www.fcf.cat



D'una banda, **Serra** subratlla que “vam dissenyar una cursa científica fa més 30 anys amb l'objectiu de comprovar els efectes de l'exercici físic sobre el cor. Vam demostrar que eren beneficiosos per poder aplicar-los a la població en general”. En relació amb les possibles causes, argumenta que “aquells que experimenten una mort sobtada han de tenir una malaltia prèvia no controlada”.



**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL

PROU
VIOLÈNCIA
AL FUTBOL
RESPECTE

Departament de
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081
premsa@fcf.cat

www.fcf.cat



De l'altra, **Carreras** manifesta que “les tècniques d’imatges actuals ens permeten diagnosticar amb més facilitat les miocarditis que fa uns anys. Practicar esport quan estem refredats no és aconsellable perquè el virus pot provocar la inflamació del miocardi, del múscle cardíac, i, en conseqüència, arrítmies”.



FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL

PROU
VIOLÈNCIA
AL FUTBOL
RESPECTE

Departament de
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081
premsa@fcf.cat

www.fcf.cat



Quant a les revisions mèdiques, **Serra** afirma que les dades fonamentals són “la història vírica, familiar, personal, els horaris escolars i el tipus i intensitat dels entrenaments, acompanyada d’una exploració física adequada i un electrocardiograma”.



FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL

PROU
VIOLÈNCIA
AL FUTBOL
RESPECTE

Departament de
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081
premsa@fcf.cat

www.fcf.cat



Per concloure, **Serra** apunta que “aquells esportistes que tinguin casos d'antecedents familiars de mort sobtada, és vital que tinguin un seguiment més curós, amb exploracions periòdiques per si es pogués identificar que ha heretat aquesta dificultat”.

NOTA DE PREMSA



**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL

PROU
VIOLÈNCIA
AL FUTBOL
RESPECTE

Departament de
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081
premsa@fcf.cat

www.fcf.cat



GALERIA D'IMATGES

VÍDEO PORTADA