



**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL

PROU
VIOLÈNCIA
AL FUTBOL
RESPECTE

FUTBOL

Departament de
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081
premsa@fcf.cat

www.fcf.cat

Els àrbitres i assistents nacionals, OK a les proves físiques

COMITÈ ÀRBITRES | 24/02/2022

Un total de 15 àrbitres i 17 assistents han superat les proves físiques que el CTA de la RFEF estableix a mitja temporada.



Els àrbitres de l'elit del futbol català han realitzat les proves físiques de mitja temporada. El Complex Esportiu Municipal Olímpia, de Sabadell, ha acollit aquesta sessió de la plantilla catalana de les categories nacionals: Primera Divisió, Segona Divisió 'A', Primera RFEF, Segona RFEF i Primera Iberdrola.



**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL

PROU
VIOLÈNCIA
AL FUTBOL
RESPECTE

FUTBOL

Departament de
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081
premsa@fcf.cat

www.fcf.cat



Un total de 15 àrbitres i 17 assistents han superat les proves físiques que el CTA de la RFEF estableix a mitja temporada.



**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL

PROU
VIOLÈNCIA
AL FUTBOL
RESPECTE

FUTBOL

Departament de
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081
premsa@fcf.cat

www.fcf.cat



La superació d'aquestes proves, juntament amb els controls tècnics i d'anàlisi de vídeos de jugades, és una condició imprescindible perquè els àrbitres puguin ser designats per dirigir partits corresponents a les seves categories.



**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL

PROU
VIOLÈNCIA
AL FUTBOL
RESPECTE

FUTBOL

Departament de
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081
premsa@fcf.cat

www.fcf.cat



Les proves realitzades pels àrbitres han estat el control de velocitat (6 esprints repetits x 40 metres) i resistència (YoYo intermitent). Per la seva banda, els assistents han efectuat la prova de velocitat (5 sprints repetits x 30 metres) i la de resistència (test ARIET).

NOTA DE PREMSA



**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL

PROU
VIOLÈNCIA
AL FUTBOL
RESPECTE



Departament de
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081
premsa@fcf.cat

www.fcf.cat



VÍDEO PORTADA