



FEDERACIÓ  
CATALANA  
DE FUTBOL

PROU  
VIOLÈNCIA  
AL FUTBOL  
RESPECTE

FUTBOL  
SALA

Departament de  
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081  
premsa@fcf.cat

[www.fcf.cat](http://www.fcf.cat)

## Primeres proves físiques de la temporada 2022-2023 pels àrbitres de futbol sala

FS NOTÍCIES | 25/07/2022

Un total de 90 àrbitres de 2a Divisió B, 3a Divisió nacional i de la Divisió d'Honor Catalana s'han examinat al Pavelló Municipal Xavier Ballber de Cervelló.



Primeres de la temporada. El Comitè Tècnic d'Àrbitres de Futbol Sala de la Lliga Catalana de Futbol Sala de l'FCF ha dut a terme aquest **diumenge, 24 de juliol de 2022**, les primeres proves físiques de la temporada 2022-2023. El **Pavelló Municipal Xavier Ballber de Cervelló** ha estat l'epicentre de les proves físiques amb un total de **90 àrbitres** citats, dels quals, **2 han estat absents**. Dels **88** que s'han presentat, **83 han estat aptes** i **5 no han arribat als temps mínims o bé, per lesió**.

# NOTA DE PREMSA



**FEDERACIÓ  
CATALANA**  
DE FUTBOL

PROU  
VIOLÈNCIA  
AL FUTBOL  
RESPECTE

FUTBOL  
SALA

Departament de  
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081  
premsa@fcf.cat

[www.fcf.cat](http://www.fcf.cat)





**FEDERACIÓ  
CATALANA**  
DE FUTBOL



Departament de  
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081  
premsa@fcf.cat

[www.fcf.cat](http://www.fcf.cat)



El primer torn examinat han estat citats al Pavelló Municipal Xavier Ballber de Cervelló a les 15.30 hores. Els col·legiats s'han dividit en tres torns de gairebé **30 àrbitres de les categories de 2a Divisió B, 3a Divisió nacional i de la Divisió d'Honor Catalana**. Al final, les primeres proves físiques de la temporada 2022-2023 han acabat a les 19.00 hores.

# NOTA DE PREMSA



**FEDERACIÓ  
CATALANA**  
DE FUTBOL

PROU  
VIOLÈNCIA  
AL FUTBOL  
RESPECTE

FUTBOL  
SALA

Departament de  
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081  
premsa@fcf.cat

[www.fcf.cat](http://www.fcf.cat)





**FEDERACIÓ  
CATALANA**  
DE FUTBOL



Departament de  
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081  
premsa@fcf.cat

[www.fcf.cat](http://www.fcf.cat)



Les proves físiques del CTAFS són obligatòries per als **àrbitres de totes les categories**, excepte per als àrbitres assistents, i serveixen per mesurar el nivell físic dels col·legiats. Per això, els convocats han superat tres proves diferents:

#### PROVES FÍSQUES DEL CTAFS

**'Test Yo-Yo':** amb l'objectiu de mesurar la capacitat de recuperació d'una persona que se sotmet a un exercici progressiu màxim i intermitent, realitzant una sèrie de repeticions amb carreres d'anada i tornada de 40 metres, variant la velocitat en progressió ascendent.

**'5x30':** la qual es basa a mesurar la velocitat mitjana en carreres ràpides i repetides en una distància específica, similar a la carrera específica que realitza un àrbitre en una pista de futbol sala.

**'Zig/Zag':** per tal de mesurar la velocitat mínima en un circuit amb les diferents formes que pot córrer l'àrbitre (frontal, lateral i cap enrere) en una pista de futbol sala.

# NOTA DE PREMSA



**FEDERACIÓ  
CATALANA**  
DE FUTBOL

PROU  
VIOLÈNCIA  
AL FUTBOL  
RESPECTE

FUTBOL  
SALA

Departament de  
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081  
premsa@fcf.cat

[www.fcf.cat](http://www.fcf.cat)





**FEDERACIÓ  
CATALANA**  
DE FUTBOL

PROU  
VIOLÈNCIA  
AL FUTBOL  
RESPECTE

FUTBOL  
SALA

Departament de  
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081  
premsa@fcf.cat

[www.fcf.cat](http://www.fcf.cat)



El Comitè Tècnic d'Àrbitres de Futbol Sala convocarà les proves físiques a principis de **setembre** als àrbitres de Sènior A, Sènior B, Base, Escola, i els de la repesca d'aquestes proves físiques.

GALERIA D'IMATGES

**VÍDEO PORTADA**