



FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL

PROU
VIOLÈNCIA
AL FUTBOL
RESPECTE

FUTBOL
SALA

Departament de
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081
premsa@fcf.cat

www.fcf.cat

Els àrbitres de futbol sala s'examinen amb les proves físiques

FS NOTÍCIES | 12/09/2022

El Comitè Tècnic d'Àrbitres de Futbol Sala posa punt final a unes proves físiques que s'han dividit en tres dies i que ha comptat amb un total de 410 àrbitres de futbol sala.



Superades les proves físiques. El Comitè Tècnic d'Àrbitres de Futbol Sala de la Lliga Catalana de Futbol Sala de l'FCF posa punt final a les **segones proves físiques de la temporada 2022-2023**, que s'han dividit en tres dies i que s'han dut a terme al Pavelló Municipal Xavier Ballber de Cervelló. En total, dels **420 àrbitres convocats**, 10 no s'han presentat. Per tant, dels **410 àrbitres que han realitzat les proves físiques**, **394 han estat aptes** i **16 no han arribat els temps mínims o bé, s'han lesionat**. A més, els àrbitres de categoria nacional i de la Divisió d'Honor Catalana han celebrat la **repesca**. Dels 23 col·legiats citats, 2 no s'han presentat. Dels 21 presentats, tots ells han superat la repesca.

NOTA DE PREMSA



**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL

PROU
VIOLÈNCIA
AL FUTBOL
RESPECTE

FUTBOL
SALA

Departament de
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081
premsa@fcf.cat

www.fcf.cat





**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL

PROU
VIOLÈNCIA
AL FUTBOL
RESPECTE

FUTBOL
SALA

Departament de
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081
premsa@fcf.cat

www.fcf.cat



El dissabte, 3 de setembre de 2022, a la tarda, 118 àrbitres van ser convocats al Pavelló Municipal de Cervelló, dels quals, 3 van ser absents. Dels 115 que les van realitzar, 114 van ser aptes i 1 no les va superar. Un dia més, el **diumenge 4 de setembre al matí**, 91 àrbitres van ser convocats a Cervelló, dels quals, 1 va ser absent. Dels 90 àrbitres presents, 89 van ser aptes i 1 no les va superar. Finalment, el **diumenge 11 de setembre** les proves físiques van posar el punt final amb un total de **211 àrbitres citats**, dels quals 16 van ser absents. Dels 205 àrbitres que van duu a terme les proves físiques, 191 van ser aptes i 14 no les van superar.

NOTA DE PREMSA



**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL

PROU
VIOLÈNCIA
AL FUTBOL
RESPECTE

FUTBOL
SALA

Departament de
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081
premsa@fcf.cat

www.fcf.cat





**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL

PROU
VIOLÈNCIA
AL FUTBOL
RESPECTE

FUTBOL
SALA

Departament de
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081
premsa@fcf.cat

www.fcf.cat



En aquestes proves físiques dels àrbitres de Sènior A, Sènior B, Base i Escola, també van ser citats els àrbitres de categoria nacional i de Divisió d'Honor Catalana per dur a terme la repesca. Dels 23 àrbitres citats per a la repesca, 21 van ser presents, i tots ells les van superar.

NOTA DE PREMSA



**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL

PROU
VIOLÈNCIA
AL FUTBOL
RESPECTE

FUTBOL
SALA

Departament de
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081
premsa@fcf.cat

www.fcf.cat





**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL

PROU
VIOLENCIA
AL FUTBOL
RESPECTE

FUTBOL
SALA

Departament de
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081
premsa@fcf.cat

www.fcf.cat



Les proves físiques del CTAFS són **obligatòries per als àrbitres de totes les categories**, excepte per als àrbitres assistents, i serveixen per mesurar el nivell físic dels col·legiats. Per això, els convocats han superat tres proves diferents:

PROVES FÍSQUES DEL CTAFS

- **'Test Yo-Yo'**: amb l'objectiu de mesurar la capacitat de recuperació d'una persona que se sotmet a un exercici progressiu màxim i intermitent, realitzant una sèrie de repeticions amb carreres d'anada i tornada de 40 metres, variant la velocitat en progressió ascendent.
- **'5x30'**: la qual es basa a mesurar la velocitat mitjana en carreres ràpides i repetides en una distància específica, similar a la carrera específica que realitza un àrbitre en una pista de futbol sala.
- **'Zig/Zag'**: per tal de mesurar la velocitat mínima en un circuit amb les diferents formes que pot córrer l'àrbitre (frontal, lateral i cap enrere) en una pista de futbol sala.

NOTA DE PREMSA



**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL

PROU
VIOLÈNCIA
AL FUTBOL
RESPECTE

FUTBOL
SALA

Departament de
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081
premsa@fcf.cat

www.fcf.cat





**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL

PROU
VIOLÈNCIA
AL FUTBOL
RESPECTE

FUTBOL
SALA

Departament de
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081
premsa@fcf.cat

www.fcf.cat



El CTAFS convocarà la **repesca** per aquells qui no van superar les proves físiques pel mes primer cap de setmana d'octubre.

GALERIA D'IMATGES