



La Mutualitat, pionera al món en estudi del lligament creuat anterior femení

MUTUALITAT FCF | 18/10/2022

La Mutualitat de Futbolistes encapçala la investigació mèdica per la prevenció i el tractament del trencament del lligament creuat anterior (LCA) al futbol femení mundial.



La Mutualitat de Futbolistes Espanyols va celebrar a Castelldefels el mes passat el Congrés pioner al món, amb la participació de traumatòlegs de tot el món, dedicat al trencament del lligament creuat anterior a les dones futbolistes.

L'organitzador, el **Dr. Ramon Cugat**, explica perquè es trenca el LCA a les dones amb més freqüència que als homes –quatre noies per cada noi lesionat–: "Per què es trenca més? Perquè la noia és diferent. No té res a veure una noia que un noi. Des del punt de vista genètic són diferents. També des del punt de vista anatòmic. La noia té un maluc més ample. El fèmur se'n va cap en dins, després té el genoll en valg, el noi el té varo, al revés. I després, el peu, al pronen. Tot això fa que totes aquestes alteracions portin a uns problemes mecànics. I si no es corregeixen veiem que això és la conseqüència que les dones es trenquin més que els nanos de lligament creuat anterior". Ramón Cugat assenyalava que cal millorar la prevenció des de la preparació neuromuscular i oferir suport psicològic, per reduir el nombre de lesions.



Proporcionalment es trenquen de LCA quatre noies per cada noi, segons dades que ens dona el doctor de la Mutualitat de Futbolistes de la delegació catalana, **Pedro Álvarez**: " Noies futbolistes, per sota dels divuit anys, en un 25%, tornen a trencar-se de lligament creuat anterior una vegada han estat operades. El nostre objectiu és mitjançant programes de prevenció i millora de les tècniques quirúrgiques, anar disminuint aquestes dades".



Segons el director general de la Mutualitat de Futbolistes Espanyols, **José Elias**: "Tenim més de cent mil lesions anuals, de les quals, més de nou mil, requereixen una intervenció quirúrgica, i d'aquestes nou mil, més del 45% són lesions de lligament creuat anterior. És una de les lesions més freqüents i importants en el món del futbol. El nostre objectiu és tant prevenir com atendre integralment l'assistència sanitària d'aquesta lesió".



FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL

PROU
VIOLÈNCIA
AL FUTBOL
RESPECTE

Departament de
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081
premsa@fcf.cat

www.fcf.cat



Una jugadora que ja sap el que és caure dues vegades d'aquesta lesió, és la blaugrana, **Bruna Vilamala**, que tot i passar pel calvari de la recuperació de LCA, és molt optimista i dona consells a les companyes que caiguin en aquesta lesió: "Els hi diria que amb treball i fent cas a tot el que et diguin els metges sense extremar-se en res, simplement seguint el que et diuen els professionals, és surt d'aquesta lesió, i es torna com abans de la mateixa, per tenir una vida completament normal".



**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL

PROU
VIOLÈNCIA
AL FUTBOL
RESPECTE

Departament de
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081
premsa@fcf.cat

www.fcf.cat



L'atenció psicològica durant la recuperació, l'estudi sobre els cicles menstruals, i la prevenció de les dones centren els estudis de traumatòlegs i psicòlegs.

VÍDEO PORTADA