



**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL



Departament de
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081
premsa@fcf.cat

www.fcf.cat

La motivació en el futbol i la influència del missatge durant la competició

ESCOLA D'ENTRENADORS | 15/12/2022

L'Escola d'Entrenadors de l'FCF realitza un monogràfic sobre com utilitzar la motivació en els partits i entrenaments, i els objectius que es pretenen aconseguir.



El ponent del monogràfic '**La motivació en el futbol. La influència durant la competició**', **Javier Gómez**, ha parlat de la comunicació que ha d'haver entre jugador/a i entrenador/a, com s'ha d'orientar la motivació, les estratègies a seguir abans d'un partit, com establir objectius i rutines individuals i col·lectives, així com facilitar recursos per mantenir la motivació en els entrenaments, entre d'altres aspectes.



**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL



Departament de
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081
premsa@fcf.cat

www.fcf.cat



Els objectius d'aquest curs són:

- Dotar a l'entrenador de pautes i rutines de feina a l'hora de motivar els/les jugadors/es.
- Dissenyar recursos per a mantenir la motivació.
- Com utilitzar la motivació: estratègies abans d'un partit.
- Establir objectius i rutines tant individuals com col·lectives.
- Com enfocar la xerrada prèvia, durant i post partit.



**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL



Departament de
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081
premsa@fcf.cat

www.fcf.cat



Javier Gómez és professor de l'Escola d'Entrenadors de l'FCF, entrenador Nacional UEFA PRO i amb experiència de més de 20 anys com a entrenador de futbol en diversos clubs de Catalunya, i amb més de 200 partits dirigits a Primera Catalana.

Per consultar tota la oferta formativa es pot fer clic [AQUÍ](#).



**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL | COMITÈ
TÈCNIC
D'ENTRENADORS



**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL | ESCOLA
CATALANA
D'ENTRENADORS