



**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL

PROU
VIOLÈNCIA
AL FUTBOL
RESPECTE

FUTBOL
SALA

Departament de
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081
premsa@fcf.cat

www.fcf.cat

Les últimes proves físiques arbitrals de futbol sala de la temporada

FS NOTÍCIES | 13/02/2023

La jornada de repesca posa punt i final a l'examen físic arbitral de la vigent temporada, on han estat convocats un total de 65 col·legiats al Pavelló Municipal Xavier Ballber de Cervelló.



Els darrers àrbitres en examinar-se. Aquest diumenge 12 de febrer de 2023 ha tingut lloc la repesca de les proves físiques dels àrbitres de futbol sala. Una jornada organitzada pel Comitè Tècnic d'Àrbitres de Futbol Sala de la Lliga Catalana de Futbol Sala de l'FCF que tanca les segones i darreres proves físiques de la present temporada 2022-2023.

Els 65 col·legiats que, o bé, no van superar les proves físiques en primera instància, o bé, no es van poder presentar, s'han examinat en el Pavelló Municipal Xavier Ballber de Cervelló.



**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL

PROU
VIOLÈNCIA
AL FUTBOL
RESPECTE

FUTBOL
SALA

Departament de
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081
premsa@fcf.cat

www.fcf.cat



La jornada de repesca de les proves físiques dels àrbitres de futbol sala va donar el tret de sortida a les 16.00 hores, finalitzant a les 18.00 hores. En aquesta repesca hi ha estat convocats un total de ... col·legiats de les categories 2a B Nacional, Sènior A, Sènior B, Divisió d'Honor Catalana, Base i de l'Escola, de les delegacions d'Anoia, Barcelona, Baix Llobregat, Girona, Lleida, Maresme, Penedès-Garraf, Tarragona, Vallès Occidental i Vallès Oriental.

Dels 65 col·legiats citats, se n'han presentat 62, dels quals 59 han estat aptes i 3 no han superat les proves, o bé per lesió, o bé, per no arribar als temps marcats.

NOTA DE PREMSA



**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL

PROU
VIOLÈNCIA
AL FUTBOL
RESPECTE

FUTBOL
SALA

Departament de
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081
premsa@fcf.cat

www.fcf.cat





**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL

PROU
VIOLÈNCIA
AL FUTBOL
RESPECTE

FUTBOL
SALA

Departament de
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081
premsa@fcf.cat

www.fcf.cat



Recordem que **les proves físiques del CTAFS són de caràcter obligatori per als àrbitres**, excepte per als àrbitres assistents, i serveixen per mesurar el nivell físic dels col·legiats. Unes proves que s'han de superar en dues convocatòries al llarg de la temporada: una a l'inici d'aquesta i l'altra, a mitjans de la competició.

A continuació es detallen **les tres proves que s'han de superar**:

PROVES FÍSQUES DEL CTAFS

'Test Yo-Yo': amb l'objectiu de mesurar la capacitat de recuperació d'una persona que se sotmet a un exercici progressiu màxim i intermitent, realitzant una sèrie de repeticions amb carreres d'anada i tornada de 40 metres, variant la velocitat en progressió ascendent.

'5x30': la qual es basa a mesurar la velocitat mitjana en carreres ràpides i repetides en una distància específica, similar a la carrera específica que realitza un àrbitre en una pista de futbol sala.

'Zig/Zag': per tal de mesurar la velocitat mínima en un circuit amb les diferents formes que pot córrer l'àrbitre (frontal, lateral i cap enrere) en una pista de futbol sala.

NOTA DE PREMSA



**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL

PROU
VIOLÈNCIA
AL FUTBOL
RESPECTE

FUTBOL
SALA

Departament de
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081
premsa@fcf.cat

www.fcf.cat





**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL

PROU
VIOLÈNCIA
AL FUTBOL
RESPECTE

FUTBOL
SALA

Departament de
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081
premsa@fcf.cat

www.fcf.cat



Amb la jornada de repesca es posa punt i final a les dues convocatòries de les proves físiques arbitral de la temporada 2022-2023, que han de superar tots els àrbitres del CTAFS, per tal de que els aptes puguin continuar xiulant fins a finalitzar la competició.

Per trobar **més informació del CTAFS**, pots accedir fent clic [AQUÍ](#).

GALERIA D'IMATGES