



## Les pauses d'hidratació, permeses en els partits a partir d'aquest cap de setmana

NOTÍCIES GENERALS | 28/04/2023

L'FCF comunica als clubs que es podran fer pauses d'hidratació, durant els partits que es juguin a partir d'aquest cap de setmana i fins al setembre.



Davant la previsió d'altres temperatures en els propers dies, i per tal de pal·liar els seus efectes en els esportistes, la Federació Catalana de Futbol estableix que **en els partits que se celebrin a partir d'aquest cap de setmana del 29 i 30 d'abril, i fins al mes de setembre, qualsevol dels clubs podrà demanar a l'àrbitre una pausa per a refrescar-se** quan sigui convenient per la seguretat dels jugadors i jugadores, en funció de la temperatura i la humitat existents, entre d'altres.

### Petició abans del partit

La petició s'haurà d'efectuar, com a mínim, mitja hora abans de l'inici del partit a l'àrbitre del duel, que consultarà amb el delegat de l'altre equip. Si existeix conformitat, decidirà abans de l'inici del partit que es durà a terme l'aturada per a refrescar-se, tant a la primera meitat com a la segona part del partit.

Si, tot i la petició d'un dels equips, l'altre equip no s'hi mostra d'acord, l'àrbitre està facultat a decidir igualment que tingui lloc l'aturada per a refrescar-se, tot valorant les condicions ambientals i comunicant la seva decisió a ambdós equips abans



de l'inici del partit.



## Aturades de 3 minuts

Les aturades per a refrescar-se tindran una durada màxima de 3 minuts i seran implementades per l'àrbitre als 30 minuts de joc d'ambdues meitats del partit, aproximadament. El temps de l'aturada se sumarà al temps afegit al final de cada meitat.

Pots consultar la circular completa fent clic [AQUÍ](#).