



**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL



Departament de
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081
premsa@fcf.cat

www.fcf.cat

Primeres proves físiques de la temporada 2023-2024 pels àrbitres de futbol sala

FS NOTÍCIES | 10/07/2023

Més de 200 àrbitres de 2a Divisió B, 3a Divisió nacional, de la Divisió d'Honor Catalana i de Sènior A i B s'han examinat al Pavelló Municipal Ca n'Arimon de Mollet del Vallès.



Primeres de la temporada. El Comitè Tècnic d'Àrbitres de Futbol Sala de la Lliga Catalana de Futbol Sala de l'FCF va dur a terme el dissabte, 8 de juliol de 2023, les **primeres proves físiques** de la temporada 2023-2024. El **Pavelló Municipal Ca n'Arimon de Mollet del Vallès** va ser l'epicentre de les proves físiques amb **213 àrbitres citats**, dels quals, 3 van ser absents. Dels **210 que es van presentar**, **208 van ser aptes** i **2 no van arribar als temps límits**.

NOTA DE PREMSA



**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL

PROU
VIOLÈNCIA
AL FUTBOL
RESPECTE

FUTBOL
SALA

Departament de
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081
premsa@fcf.cat

www.fcf.cat



NOTA DE PREMSA



**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL

PROU
VIOLÈNCIA
AL FUTBOL
RESPECTE

FUTBOL
SALA

Departament de
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081
premsa@fcf.cat

www.fcf.cat





**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL

PROU
VIOLÈNCIA
AL FUTBOL
RESPECTE

FUTBOL
SALA

Departament de
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081
premsa@fcf.cat

www.fcf.cat



El primer torn dels àrbitres citats va ser a les 9.00 hores al Pavelló Municipal Ca n'Arimon de Mollet de Vallès en una jornada que es va dividir en vuit torns amb un total de 210 àrbitres de les categories de 2a Divisió B, 3a Divisió nacional, de la Divisió d'Honor Catalana i de Sènior A i B.

NOTA DE PREMSA



**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL

PROU
VIOLÈNCIA
AL FUTBOL
RESPECTE

FUTBOL
SALA

Departament de
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081
premsa@fcf.cat

www.fcf.cat



NOTA DE PREMSA



**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL

PROU
VIOLÈNCIA
AL FUTBOL
RESPECTE

FUTBOL
SALA

Departament de
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081
premsa@fcf.cat

www.fcf.cat





FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL

PROU
VIOLÈNCIA
AL FUTBOL
RESPECTE

FUTBOL
SALA

Departament de
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081
premsa@fcf.cat

www.fcf.cat



Les proves físiques del CTAFS són obligatòries per als àrbitres de totes les categories, excepte per als àrbitres assistents, i serveixen per mesurar el nivell físic dels col·legiats. Per això, els convocats han superat tres proves diferents:

PROVES FÍSQUES DEL CTAFS

'Triafs': Es persegueix controlar la resistència mitjançant un test en el que es corra de manera frontal i lateral amb descansos intermitents

'Sprints 3x30': Mesurar la velocitat mitjana en carreres ràpides i repetides en una distància específica, igual que la carrera específica que realitza un àrbitre en una pista de futbol sala.

'Habilitat 'T'': Controlar l'habilitat i destresa dels canvis de ritme i moviments en distàncies curtes.



**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL

PROU
VIOLÈNCIA
AL FUTBOL
RESPECTE

FUTBOL
SALA

Departament de
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081
premsa@fcf.cat

www.fcf.cat



El Comitè Tècnic d'Àrbitres de Futbol Sala convocarà les proves físiques pels àrbitres de categories Base durant el setembre.

GALERIA D'IMATGES

VÍDEO PORTADA