



FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL

PROU
VIOLÈNCIA
AL FUTBOL
RESPECTE

FUTBOL
SALA

Departament de
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081
premsa@fcf.cat

www.fcf.cat

Els àrbitres superen les proves físiques abans de començar la temporada 2023-2024

FS NOTÍCIES | 04/09/2023

Gairebé 250 àrbitres de base i de nacional es van examinar al Pavelló Pau Ribas de Monistrol de Montserrat per posar punt final a les primeres proves físiques.



Proves físiques superades. El Comitè Tècnic d'Àrbitres de Futbol de la Lliga Catalana de Futbol Sala de l'FCF va dur a terme el dissabte, 2 de setembre de 2023, les primeres proves físiques de la temporada 2023-2024 pels àrbitres de categoria Base, pels de nacional que no s'havien examinat abans, així com la repesca pels àrbitres Sènior. I és que el Pavelló Pau Ribas de Monistrol de Montserrat va ser l'epicentre d'unes proves físiques en què van ser convocats un total de **244 àrbitres**, dels quals, **4 van ser absents**. Dels 240 que es van presentar, **229 van ser aptes** i **11 no van superar les proves físiques**.

NOTA DE PREMSA



**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL

PROU
VIOLÈNCIA
AL FUTBOL
RESPECTE

FUTBOL
SALA

Departament de
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081
premsa@fcf.cat

www.fcf.cat





**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL

PROU
VIOLÈNCIA
AL FUTBOL
RESPECTE

FUTBOL
SALA

Departament de
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081
premsa@fcf.cat

www.fcf.cat



El primer torn dels àrbitres citats va ser a les 9.00 hores al **Pavelló Pau Ribas de Monistrol de Montserrat** en una jornada que es va dividir en diferents torns amb un total de **240 àrbitres de les categories de Base**, dels sènior que no van poder participar en les proves físiques del juliol, així com també els col·legiats de Sènior que no les van superar al juliol.

NOTA DE PREMSA



**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL

PROU
VIOLÈNCIA
AL FUTBOL
RESPECTE

FUTBOL
SALA

Departament de
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081
premsa@fcf.cat

www.fcf.cat





FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL

PROU
VIOLÈNCIA
AL FUTBOL
RESPECTE

FUTBOL
SALA

Departament de
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081
premsa@fcf.cat

www.fcf.cat



Les proves físiques del CTAFS són **obligatòries per als àrbitres de totes les categories**, excepte per als àrbitres assistents, i serveixen per mesurar el nivell físic dels col·legiats. Per això, els convocats han superat tres proves diferents:

PROVES FÍSQUES DEL CTAFS

'Triafs': Es persegueix controlar la resistència mitjançant un test en el que es corra de manera frontal i lateral amb descansos intermitents

'Sprints 3x30': Mesurar la velocitat mitjana en carreres ràpides i repetides en una distància específica, igual que la carrera específica que realitza un àrbitre en una pista de futbol sala.

'Habilitat 'T''': Controlar l'habilitat i destresa dels canvis de ritme i moviments en distàncies curtes.

NOTA DE PREMSA



**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL

PROU
VIOLÈNCIA
AL FUTBOL
RESPECTE

FUTBOL
SALA

Departament de
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081
premsa@fcf.cat

www.fcf.cat





**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL

PROU
VIOLÈNCIA
AL FUTBOL
RESPECTE

FUTBOL
SALA

Departament de
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081
premsa@fcf.cat

www.fcf.cat



Tota la informació sobre el CTAFS es pot trobar a l'apartat específic de la pàgina web o bé, fent clic [AQUÍ](#).

GALERIA D'IMATGES

VÍDEO PORTADA