



## La repesca de les proves físiques dels àrbitres de futbol sala

FS NOTÍCIES | 02/10/2023

La jornada de repesca va posar punt final a les primeres proves físiques arbitrals de la temporada 2023-2024.



Punt final a les primeres proves físiques. El **dissabte, 30 de setembre de 2023** va tenir lloc la **repesca de les proves físiques dels àrbitres de futbol sala**. Una jornada organitzada pel Comitè Tècnic d'Àrbitres de Futbol Sala de la Lliga Catalana de Futbol Sala de l'FCF que tanca les segones i darreres proves físiques de la present temporada 2023-2024. Una jornada que va tenir com a epicentre el **Pavelló Municipal Ca N'Arimon de Mollet del Vallès**.

Dels 36 col·legiats citats, se n'han presentat 32, dels quals **27 han estat aptes i 5 no han superat les proves**, o bé per lesió, o bé, per no arribar als temps marcats.

# NOTA DE PREMSA



**FEDERACIÓ  
CATALANA**  
DE FUTBOL

PROU  
VIOLÈNCIA  
AL FUTBOL  
RESPECTE

FUTBOL  
SALA

Departament de  
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081  
premsa@fcf.cat

[www.fcf.cat](http://www.fcf.cat)





**FEDERACIÓ  
CATALANA**  
DE FUTBOL



Departament de  
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081  
premsa@fcf.cat

[www.fcf.cat](http://www.fcf.cat)



Les proves físiques del CTAFS són **obligatòries per als àrbitres de totes les categories**, excepte per als àrbitres assistents, i serveixen per mesurar el nivell físic dels col·legiats. Per això, els convocats han superat tres proves diferents:

#### PROVES FÍSQUES DEL CTAFS

- **'Triafs'**: Es persegueix controlar la resistència mitjançant un test en el que es corra de manera frontal i lateral amb descansos intermitents
- **'Sprints 3x30'**: Mesurar la velocitat mitjana en carreres ràpides i repetides en una distància específica, igual que la carrera específica que realitza un àrbitre en una pista de futbol sala.
- **'Habilitat T''**: Controlar l'habilitat i destresa dels canvis de ritme i moviments en distàncies curtes.



# NOTA DE PREMSA



**FEDERACIÓ  
CATALANA**  
DE FUTBOL

PROU  
VIOLÈNCIA  
AL FUTBOL  
RESPECTE

FUTBOL  
SALA

Departament de  
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081  
premsa@fcf.cat

[www.fcf.cat](http://www.fcf.cat)





**FEDERACIÓ  
CATALANA**  
DE FUTBOL

PROU  
VIOLÈNCIA  
AL FUTBOL  
RESPECTE

FUTBOL  
SALA

Departament de  
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081  
premsa@fcf.cat

[www.fcf.cat](http://www.fcf.cat)



Tota la informació sobre el CTAFS es pot trobar a l'**apartat específic** de la pàgina web o bé, fent clic **AQUÍ**.

GALERIA D'IMATGES