



FEDERACIÓ  
CATALANA  
DE FUTBOL

PROU  
VIOLÈNCIA  
AL FUTBOL  
RESPECTE

FUTBOL  
SALA

Departament de  
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081  
premsa@fcf.cat

[www.fcf.cat](http://www.fcf.cat)

## Els àrbitres del CTAFS realitzen les segones proves físiques de la temporada

FS NOTÍCIES | 08/01/2024

454 col·legiats de base i nacional són aptes dels 463 que s'han presentat.



Mitjans de temporada és sinònim de les **segones proves físiques** pels àrbitres del Comitè Tècnic d'Àrbitres de Futbol de la Lliga Catalana de Futbol Sala de l'FCF. 454 col·legiats de base i nacional són aptes dels 463 que s'han presentat.

# NOTA DE PREMSA



**FEDERACIÓ  
CATALANA**  
DE FUTBOL

PROU  
VIOLÈNCIA  
AL FUTBOL  
RESPECTE

FUTBOL  
SALA

Departament de  
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081  
premsa@fcf.cat

[www.fcf.cat](http://www.fcf.cat)





**FEDERACIÓ  
CATALANA**  
DE FUTBOL

PROU  
VIOLÈNCIA  
AL FUTBOL  
RESPECTE

FUTBOL  
SALA

Departament de  
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081  
premsa@fcf.cat

[www.fcf.cat](http://www.fcf.cat)



Els testos s'han dividit en dos torns. El primer va ser el passat 23 de desembre al **pavelló municipal Can N'Arimon a Mollet del Vallès** en què d'un total de 273 àrbitres convocats, 261 s'hi han presentat, dels quals **260 són aptes** i 1 no ha superat les proves.

El segon torn ha estat el passat diumenge al **pavelló municipal de Vila-rodona a Tarragona** per a la resta de col·legiats del CTAFS. 209 àrbitres estaven convocats. S'hi han presentat 202, dels quals **194 són aptes** i 8 no ha superat els testos.



# NOTA DE PREMSA



**FEDERACIÓ  
CATALANA**  
DE FUTBOL

PROU  
VIOLÈNCIA  
AL FUTBOL  
RESPECTE

FUTBOL  
SALA

Departament de  
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081  
premsa@fcf.cat

[www.fcf.cat](http://www.fcf.cat)







**FEDERACIÓ  
CATALANA**  
DE FUTBOL

PROU  
VIOLÈNCIA  
AL FUTBOL  
RESPECTE

FUTBOL  
SALA

Departament de  
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081  
premsa@fcf.cat

[www.fcf.cat](http://www.fcf.cat)



Les proves físiques del CTAFS són **obligatòries per als àrbitres de totes les categories**, excepte per als àrbitres assistents, i serveixen per mesurar el nivell físic dels col·legiats. Per això, els convocats han superat tres proves diferents:

#### PROVES FÍSQUES DEL CTAFS

'**Triafs**': Es persegueix controlar la resistència mitjançant un test en el que es corra de manera frontal i lateral amb descansos intermitents

'**Sprints 3x30**': Mesurar la velocitat mitjana en carreres ràpides i repetides en una distància específica, igual que la carrera específica que realitza un àrbitre en una pista de futbol sala.

'**Habilitat 'T''**: Controlar l'habilitat i destresa dels canvis de ritme i moviments en distàncies curtes.

jL



**FEDERACIÓ  
CATALANA**  
DE FUTBOL

PROU  
VIOLÈNCIA  
AL FUTBOL  
RESPECTE

FUTBOL  
SALA

Departament de  
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081  
premsa@fcf.cat

[www.fcf.cat](http://www.fcf.cat)



La Lliga Catalana de Futbol Sala de l'FCF, a través del Comitè Tècnic d'Àrbitres de futbol sala, agraeix als clubs **Unió FS Mollet** i **CFS Vila-Rodona** la cessió de les instal·lacions i la seva col·laboració durant el transcurs de les proves físiques.

Tota la **informació sobre el CTAFS** es pot trobar a l'apartat específic de la pàgina web o bé, fent clic **AQUÍ**.



# NOTA DE PREMSA



**FEDERACIÓ  
CATALANA**  
DE FUTBOL

PROU  
VIOLÈNCIA  
AL FUTBOL  
RESPECTE

FUTBOL  
SALA

Departament de  
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081  
premsa@fcf.cat

[www.fcf.cat](http://www.fcf.cat)



GALERIA D'IMATGES

VÍDEO PORTADA