



Completats els controls i proves físiques de mitja temporada pels àrbitres de Tercera Federació, Lliga Elit i Primera Catalana

NOTÍCIES GENERALS | 22/01/2024

160 col·legiats del CTA han superat els testos celebrats a Les Grasses a Sant Feliu de Llobregat.



Superades les proves de meitat de temporada. Aquest passat dissabte **els àrbitres i àrbitres assistents del CTA de la Tercera Federació, Lliga Elit i Primera Catalana** han realitzat els controls i proves físiques a les instal·lacions esportives de Les Grasses a Sant Feliu de Llobregat. **160 col·legiats han aprovat** i continuaran dirigint partits durant la segona part de la temporada.



En aquesta jornada també hi han participat els àrbitres assistents catalans de la Segona Federació amb les proves físiques. Els testos han comptat amb els **exercicis que mesuraven la velocitat i la resistència** juntament amb els **controls tècnics** com els que han superat els àrbitres i àrbitres assistents de la **Tercera Federació** i col·legiats de la **Lliga Elit** sobre Regles de Joc i Valoració de vídeos.

PROVES FÍSQUES ÀRBITRES MEITAT DE TEMPORADA

CONTROL DE VELOCITAT	6 SPRINTS REPETITS X 40 METRES
CONTROL DE RESISTÈNCIA	YO-YO INTERMITENT

PROVES FÍSQUES ÀRBITRES ASSISTENTS MEITAT DE TEMPORADA

CONTROL DE VELOCITAT	5 SPRINTS REPETITS X 30 METRES
CONTROL DE RESISTÈNCIA	TEST ARIET



Els àrbitres que formen part del “Programa de Talents y Mentores del CTA de la RFEF” també han fet una prova de redacció d'actes i una altra de coneixements de llengua anglesa. Aquest control també influeix en el programa de classificació de la temporada amb la corresponent repercussió a la puntuació final. Un cop finalitzades les proves s'han produït els habituals i emotius comiats dels àrbitres que finalitzaran la seva carrera arbitral al final d'aquest curs futbolístic.

NOTA DE PREMSA



**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL

PROU
VIOLÈNCIA
AL FUTBOL
RESPECTE

Departament de
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77
premsa@fcf.cat

www.fcf.cat

