



La repesca de les proves físiques pels àrbitres de futbol sala

FS NOTÍCIES | 29/01/2024

La jornada de repesca va posar punt final a les segones i últimes proves físiques arbitrals de la temporada 2023-2024.



Punt final a les proves físiques. El **diumenge 28 de gener de 2024** va tenir lloc la **repesca de les proves físiques de futbol sala**. Una jornada organitzada pel Comitè Tècnic d'Àrbitres de Futbol Sala de la Lliga Catalana de Futbol Sala de l'FCF que tanca les segones i últimes proves físiques de la temporada 2023-2024 i que es va dur a terme al **Pavelló Municipal Can Cases de Martorell**.

Dels 63 àrbitres convocats, es van presentar 58, dels quals, **56 van ser aptes i 2 no van ser aptes**, o bé per lesió, o bé, per no arribar als temps marcats.

NOTA DE PREMSA



**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL

PROU
VIOLÈNCIA
AL FUTBOL
RESPECTE

FUTBOL
SALA

Departament de
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77
premsa@fcf.cat

www.fcf.cat





Les proves físiques del CTAFS són obligatòries per als àrbitres de totes les categories, excepte per als àrbitres assistents, i serveixen per mesurar el nivell físic dels col·legiats. Per això, els convocats han superat tres proves diferents:

PROVES FÍSQUES DEL CTAFS

- **'Triafs'**: Es persegueix controlar la resistència mitjançant un test en el que es corra de manera frontal i lateral amb descansos intermitents
- **'Sprints 3x30'**: Mesurar la velocitat mitjana en carreres ràpides i repetides en una distància específica, igual que la carrera específica que realitza un àrbitre en una pista de futbol sala.
- **'Habilitat T'''**: Controlar l'habilitat i destresa dels canvis de ritme i moviments en distàncies curtes.

NOTA DE PREMSA



**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL

PROU
VIOLÈNCIA
AL FUTBOL
RESPECTE

FUTBOL
SALA

Departament de
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77
premsa@fcf.cat

www.fcf.cat



NOTA DE PREMSA



FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL

PROU
VIOLÈNCIA
AL FUTBOL
RESPECTE

FUTBOL
SALA

Departament de
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77
premsa@fcf.cat

www.fcf.cat



Tota la informació sobre el CTAFS es pot trobar a l'apartat específic de la pàgina web o bé, fent clic [AQUÍ](#).

GALERIA D'IMATGES